

コロナワクチンを接種した方へ

免疫力低下が報告されています！



いろいろな感染症にかかりやすくなり
いろいろな病気を発症、癌の発病にも
繋がります。

免疫力の低下対策として以下を
おすすめします。

- ・ ビタミンB群
- ・ ビタミンC
- ・ ビタミンD
- ・ 亜鉛
- ・ 発酵食品や整腸剤
- ・ 口腔ケア



免疫力を高める効果
が期待できるよ

また、感染予防には
緑茶うがいが効果抜群！！

