

マスクは強制ではありません

マスク着用で体調不良になることもあるよ

マスクを着用することによって、自分の吐いた息がマスク内に溜まりその空気を吸う ⇒ **酸欠**

- ・頭痛
- ・不安やイライラ
- ・集中力、思考力低下
- ・免疫力低下
- ・首、肩こり
- ・皮膚疾患
- ・眠気 etc...

マスクをはずして新鮮でおいしい空気をいっぱい吸って脳や体に届けよう!!



見たいかな
みんなの素顔、
みんなの笑顔

でも不安や人の目が気になる…など、はずせないひともあるけど、ノーマスクの人にマスクを強制することで人間関係を崩すよりも**思いやりの心**で、

お互いがお互いを尊重しよう。

大人がはずさないといけないと子供ははずせない。
まずは、大人からはずしていきませんか？

いつまでつづける？マスク生活

コロナは空気感染！

厚生労働省、WHO、CDCは正式に認めました。

マスクをしていても人が呼吸をする限り、ウイルスを吸い込んだり、吐いた息がマスクの外に漏れることを防ぐことはできません。

マスクは無意味であり、口と鼻をふさぎ換気を阻害するため逆効果



マスクは不潔！

呼気によって湿度と温度が保たれているため、マスクに付着したウイルスや菌は増殖。そして唾液や皮脂で汚れ、手が触れることでさらに汚染は進む。

マスクはウイルスや菌の温床



ノーマスクで東京マラソン → OK
運動会、部活etc.... → NG

こんな一貫性のない基準のために、いつまで息苦しい生活を続けるの？

マスクは咳エチケットの1つとして、症状のある人が自らの意思で着けるもの。
健康な人が常時着用、他人に強要、ノーマスクの人を批判するのはおかしいと思わない？

間違った認識を正し、無意味で不健康なマスク社会をみんなであらさせないかい？